



【監修】

水口 進

常磐大学大学院人間科学研究科  
常磐大学人間科学部 教授

【企画・発行】

社会福祉法人 東海村社会福祉協議会

平成30年3月

高校生活に  
悩んだら  
読んでください



社会福祉法人 東海村社会福祉協議会

今、あなたはどんな気持ちでこの冊子を開いていますか。  
 どんなことに悩んでいますか。

- 友達のこと？ お金のこと？ 家族のこと？
- 何のために勉強しているんだろう…
- 何も考えずに遊んでいた小学生に戻りたい…
- 中学校の友達は良かったな…

今、皆さんは高校、東海村、茨城県という限られた世界の中に生きています。  
 高校を卒業して、大学へ行く人、専門学校に行く人、就職する人、様々でしょう。  
 進学、就職したら、もっと開かれた世界が待っています。  
 そして、そこにはたくさんの可能性、新たな出会いが待っています。  
 もちろん楽しいことばかりではないでしょう。

でも、限りなくたくさんの選択肢がそこにはあります。  
 今、多くの悩みを抱えて、「高校を辞めたい」そう思っている人もいますでしょう。  
 そう思っているあなたに、これから待っている多くの選択肢の一部を  
 この冊子は示しています。

この冊子を読んで、そしてもう一度考えてみて下さい。

まだ人生は始まったばかり。

平均寿命でみればあと軽く60年はあります。

あなたの人生があなたにとってかけがえのないものになりますように、

私たちは応援しています。



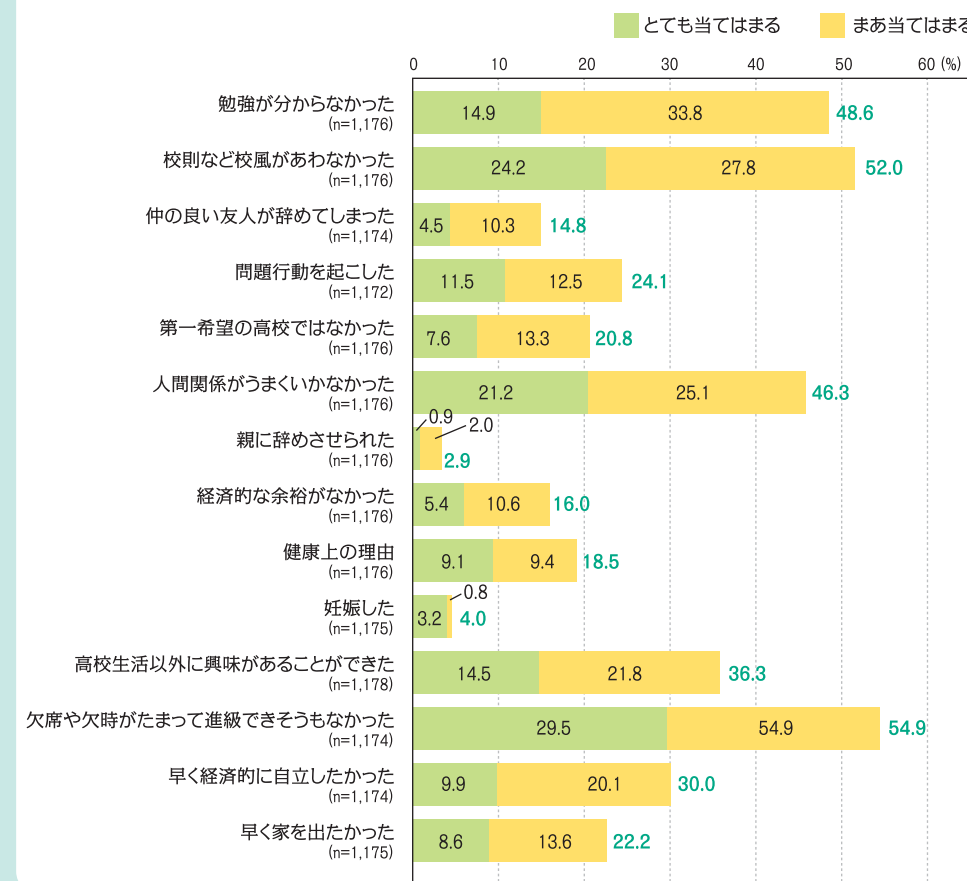
これを読んでいるということは少なからず高校生活に悩み、「高校を辞めたいな」と思っている人もいることでしょう。

「でも高校を辞めてどうしたらいいかわからない。」「辞めて何しよう。」と不安に思っている人も多いでしょう。

では、まず諸々の事情から高校を辞めてしまった先輩の事情やその後を見てみましょう。

〈内閣府 若者の意識に関する調査（高校中途退学者の意識に関する調査 平成23年3月から抜粋）〉

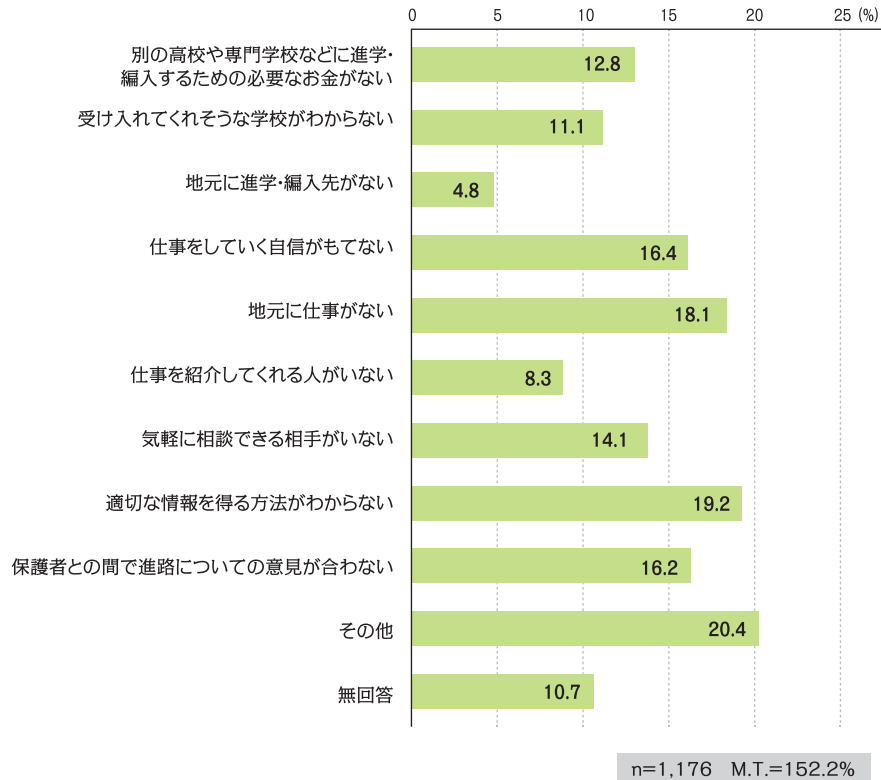
## 高校を辞めた理由（「とても当てはまる」と「まあ当てはまる」の計）



高校を辞めた理由としては、「欠席や欠時がたまって進級できそうもなかったから」の項目が最も多く54.9%に達しています。次に「人間関係がうまくいかなかった」が46.3%と続き、積極的に高校を辞めた人は少なく、何らの事情で「辞める」という選択肢を選ばざるを得なくなった人が多数に及んでいます。

それでは、辞めた後の進路を決定する際にどのようなことに苦労をしていたのでしょうか。

## 高校を辞めた後の進路決定時に苦労してきたこと (複数回答)



最も多い意見は「適切な情報を得る方法がわからない」となっており、これだけインターネットが普及していても、むしろ情報が多すぎてその情報を整理したり、膨大な情報量の中から自分に必要な情報だけを抜き取ることが難しくなっているのではないかと想像できます。

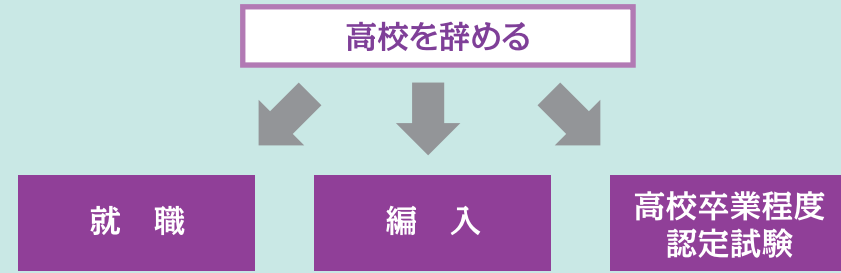
もし、あなたが今すでに高校を辞めることを決めていて、その後の進路について悩んでいるのであれば、中学校でお世話になった先生でもいいですし、11ページの相談先でもいいですし、誰かに声を発信してください。

最初に相談した人から良いアドバイスがもらえなくても、次の人からは良いアドバイスがもらえるかもしれません。どうか人とつながることをあきらめないでください。

あなたの気持ちに寄り添ってくれる大人は必ずいます。



それでは、もし高校を中退する場合の選択肢についてみてみましょう。中退後は、大きく分けて3つの選択肢があります。



どの選択肢にもメリット・デメリットがあります。それぞれどのようなメリット・デメリットがあるのか見てみましょう。

	メリット	デメリット
就職	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すぐに収入を得ることができる。</li> <li>● 勉強が嫌いな人は勉強から解放される。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 離職した場合に、転職に苦労することが予想される。</li> <li>● 高校を途中で辞めてしまったという後悔をする可能性がある。</li> </ul>
編入	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 今まで通っていた高校の単位を受け継ぎ、編入した高校を卒業できれば高校の卒業資格を得られる。</li> <li>● 編入先で新たな友人や先生との出会いが期待できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 通信制になると自分でスケジュール管理をしながら勉強を進めなくてはならない。</li> <li>● 編入先の人間関係でまた悩む可能性がある。</li> </ul>
高校卒業程度認定試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分のペースで勉強を進めることができる。</li> <li>● 人間関係に悩んでいる人は、そこから解放される。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 試験に合格しても、次に進学しなければ学歴は中卒のまま。</li> <li>● 独学で勉強する場合、合格までの努力を要する。</li> </ul>

それでは、詳しくは次ページを見ていきましょう。

## 高校を中退する場合の選択肢 【就職】

高校を中退し、就職をすると最終学歴は中卒となります。

しかし、高校進学率が98%となった日本では、中卒・高校中退という理由で断られたり、面接でも中退の理由を問われたり、そもそも応募もできないということも多いようです。

そのため、高校中退者には日雇いの仕事や単発のアルバイトなど、不安定な職に就く人も多いと言われてしています。

そうすると、収入が十分でなく自立した生活ができない、好きな人ができ結婚し家庭を持っても安定した生活を送りにくいなど、その後の生活基盤にも関わる問題へつながる可能性があります。



一方で仕事を見つけてから中退した人は、中退後の動きはスムーズですね。

若いうちからひとつの仕事に打ち込むとその道のプロフェッショナルになる可能性が高まります。

例えば高校時代にアルバイトをするなどして職場を知り、その仕事ぶりが評価され、すでに雇用主との間に信頼関係が生まれている場合も多いと思います。

そして、その仕事にずっと従事できればラッキーです。

しかし、近年は一つの職場に働き続けることは、様々な理由から難しいという状況にあります。

中退するときもいろいろ理由があるように、就職先でも人間関係の悪化など継続できない理由が発生する可能性があります。

高校と大きく違う点は、勤務先の倒産というように自分の意志ではどうにもならない理由で離職を余儀なくされる場合もあります。そして、昨今の経済情勢の悪化はその可能性を大きいものにしていきます。

昨今は、学歴不問とする企業が多くなりました。

エリート大卒と三流大卒でも、学校による差別は少なくなりました。

学校よりも仕事の成果を重視するようになったからです。

注意してほしいのは、こうした意味で学歴不問であっても、就職時の選抜の段階では、多くの企業は中卒学歴者の応募を想定していないということです。

高卒であることが普通の状態であると認識していることがほとんどです。

いまや98%は高校に進学し、高校教育は“あたりまえ”のものになっています。

企業の人事担当者が採用を決めるのは、他の応募者との相对比较です。

いまは一つの求人にも多くの応募者が集まります。

書類選考でふるいにかけられ、面接まで進めるのは一部の応募者になります。

中卒学歴の場合、応募しても書類選考で落とされる可能性が高くなります。

中卒学歴は極めて不利な状況に置かれる、これが今の日本の実情なのです。

## 高校を中退する場合の選択肢 【編入】

高校を中退し、再び入学することを“編入”と言います。

全日制の場合は、高校2年生終了後に退学をした場合は3年生から編入することができますが、2年生の途中で退学した場合は、再び2年生から編入し直さなければなりません。1年生の途中で退学した場合は、再入学が必要となります。

一方、通信制高校には学年という概念がないため、必要な単位数を取得すれば高校を卒業することが可能です。

中退前に取得した単位を引き継ぐことができるので、編入時期と取得済み単位によっては、同級生と同じタイミングで高校を卒業することも可能です。

なお、編入をするには試験を受ける必要がありますが、全日制では3月、通信制高校では3月と9月頃に編入試験が行われることが多いようです。学校によっては、時期に関係なく受け付けている場合もありますので、体験入学や資料で確認しておきましょう。

また、定時制高校といて、主に夜間に通学する高校もあります。通常、定時制の場合は卒業までに4年かかりますが、3年で卒業できる場合もあります。

定時制高校と通信制高校の一覧は以下のとおりです。



### 東海村から通学できる範囲の定時制県立高校

高校名	所在地	
日立工業高等学校	日立市城南町2-12-1	0294-22-1049
太田第一高等学校	常陸太田市栄町58	0294-72-2115
水戸農業高等学校	那珂市東木倉983	029-298-6266
水戸南高等学校	水戸市白梅2-10-10	029-247-6173

### 東海村から通学できる範囲の通信制高校

高校名	所在地	電話番号
翔洋学園高等学校	日立市おおみか町4-1-3	0294-27-1101
水戸平成学園高等学校	水戸市根本2-545	029-300-5777
明秀学園日立高等学校	日立市神峰町3-2-26	0294-25-1556
水戸南高等学校	水戸市白梅2-10-10	029-247-6173
わせがく高等学校	水戸市宮町1-3-38	029-233-7023

高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)は、様々な理由で、高校を卒業できなかった人の学習成果を適切に評価し、高校を卒業した人と同等程度の学力があるかどうかを認定するための試験です。

高卒認定試験は、高校卒業資格と勘違いされやすいですが、この2つは全く別のもので、あくまで高校を卒業した人と同じくらいの学力があるということ、国から認定される資格であるため、学歴としては中卒となりますが、高校卒業資格と同等に大学や短大、専門学校の受験資格を得ることができます。その他、進学以外にも各種国家試験に活用することができます。

受験資格も低く、受験する年度内(受験する年の翌年3月31日)に「満16歳以上」になる人で、高校卒業資格を持っていない人であれば、受験することができます。

高卒認定試験は年に2回行っており、すべての科目を合格できなくても、次の試験では合格した科目を免除してもらうことができます。

大まかな受験日程

	第1回	第2回
受験内配布	4月前半	7月中旬
出願期間	4月中旬~5月前半	8月下旬~9月中旬
試験日	8月前半	11月中旬
結果通知	8月後半	12月前半

詳細は、文部科学省のHPを確認してください。

文部科学省のサイト

高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/shiken/](http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/)

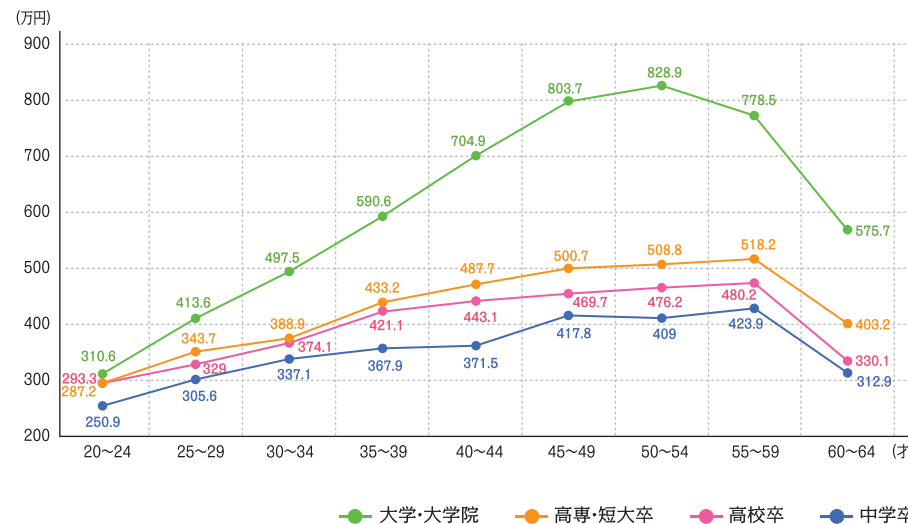


将来にわたり生きていくために必要なモノ...その一つに“お金”があります。好きな人ができて結婚をして...いくら“愛”があっても生活費が足りなければ大変ですよ。下のデータを見てみましょう。

学歴別平均年収

学歴	男性	女性
中学卒	383万9,600円	242万6,500円
高校卒	458万5,100円	294万2,300円
高専・短大卒	484万1,300円	381万2,100円
大学・大学院	648万1,600円	443万4,600円

学歴別の賃金カーブ



データ「平成24年 賃金構造基本統計調査」より

大学卒以上は20代から50代まで右肩あがりに収入は増加し、年齢を重ねる毎に他の学歴との差が広がっていきます。

「学歴は関係ない」と言われることも少なくない現代社会ですが、データを照らし合わせてみれば、実際はまだまだ「学歴社会」であり続けているようです。

もちろん、様々な世界で中卒でも大きな成功を遂げている人もいます。しかし、それはほんの一握りです。

また、年収でみると中学卒と大学卒では年収で約200万もの差が生じます。これは生涯年収では5000万~1億もの差を生じさせるのです。

これまで高校中退に対するリスク・デメリットを中心に書いてきましたが、もしあなたが死にたくなるほど悩んでいた、苦しんでいるのなら“中退”という選択肢をとることは間違いではありません。

この世で一番大切なものは命です。命があれば何度でもやり直せます。  
そして日本は、やり直しをさせてくれるだけの制度や仕組みがある国です。  
誰にも相談できないことがあれば、匿名で電話できる場所もたくさんあります。  
だから、今あきらめないでください。  
何かあったら「助けて」と声を上げてください。  
あなたの声を私たちは待っています。



社会福祉法人 東海村社会福祉協議会

### あなたへのメッセージ

ノストラダムスの大予言（五島勉著、1973年、祥伝社）。私が高校2年生の頃に大ベストセラーになりました。私も読んでみました。1999年7月に人類は滅亡する。ショックでした。1999年、私は41歳。働き盛りの年齢です。恐怖を覚えました。自分には未来がないように思えました。勉強してなんになる。働いてなんになる。俺たちに未来はないんだ。そんなことを数人の友人と話しました。

その頃、高校に定年間近の古典を教える教師がいました。いつも図書館にいて、難しそうな本を読んでいました。孤高という表現が似合う教師でした。誰をも近づけない、そんな雰囲気漂わせていました。私たちは理系の生徒でした。古典の成績は最悪でした。「ああ、今回もチンプン漢文」。試験が終わるたびにため息をつきました。しかし私たちはその教師の佇（ただず）まいに惹きつけられました。

どうせ死ぬならあの教師のように好きなことを勉強しよう。私たちが出した結論でした。なぜか私たちは理系ではなく、文系の大学に進学しました。私は人間の心に興味をもち、心理学を学びました。今でこそ、心理学は脚光を浴びていますが、私が心理学を学びはじめた頃は日陰の学問でした。「心理学で就職ができるのか」。親に反対されました。「教員免許をとるから」。学問のない私の親は教員という言葉にだまされ、私が心理学を学ぶことを許してくれました。

その後、いろんな出会い、選択の機会がありました。“流れに逆らわない”“もがかない”。これが私の生き方です。試験を受けて落ちたとき、自分の努力が足りなかったとは思いません。自分が進むべき道ではなかったのだとあきらめます。就活がうまくいかなかったとき、これは天職ではなかったのだとあきらめます。しかし自分の進むべき道、天職、それは必ずやってきます。人との出会いを大切にしていれば、必ずやってきます。

常磐大学 水口 進

#### 子どもの教育相談 不登校・いじめ等の悩みに関する相談

方法 電話・FAX・メール・面接（要予約）  
受付 【電話】毎日 8:00～22:00 【FAX/電子メール】毎日24時間  
【来所相談予約】0296 (78) 3219 月～金 9:00～16:30（祝祭日・12/29～1/3除く）  
連絡先 【電話】029 (225) 7830 【FAX】029 (302) 2161 【メール】7830@center.ibk.ed.jp  
所在地 笠間市平町1410 茨城県教育研修センター内



子どもの教育相談のサイト

#### 発達が気になる子どもの教育相談 子どもの発達に関する教育相談

方法 電話・面接（要予約）  
受付 【来所相談予約】月～金 9:00～16:30（祝祭日・12/29～1/3除く）  
連絡先 0296 (78) 2777  
所在地 笠間市平町1410 茨城県教育研修センター内

#### いじめ・体罰解消サポートセンター いじめなど、学校生活における様々な悩み

方法 メール・書き込み・電話・面接  
受付 【メール・書き込み】毎日24時間 URL:https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/  
【電話/来所相談】火・木・金 9:00～18:30 / 月・水 9:00～16:30  
連絡先 【電話】029 (221) 5550  
所在地 水戸市柵町1-3-1 水戸教育事務所内



いじめ・体罰解消サポートセンターのサイト

#### 児童相談所 不登校、心身障害、虐待、非行などの様々な悩みに関するお問い合わせ

方法 電話・面接・訪問  
受付 月～金 8:30～17:00  
連絡先 【電話】029 (221) 4150  
所在地 水戸市水府町864-16 茨城県福祉相談センター 中央児童相談所

#### 少年サポートセンター 不登青少年の非行などに関する悩み、犯罪被害などの悩み

方法 電話・メール・面接  
受付 月～金 8:30～17:15（夜間、土日、祝祭日は留守番電話）  
連絡先 【電話】029 (231) 0900 【メール】keishonen@pref.ibaraki.lg.jp  
所在地 <少年サポートセンター水戸>茨城県水戸市柵町1-3-1 茨城県水戸合同庁舎内

#### いばらきこころのホットライン 不登校や思春期の問題、精神障害など心の問題全般

方法 電話  
受付 【月～金】029 (244) 0556 9:00～12:00/13:00～16:00 祝祭日・年末年始休  
【土 日】0120 (236) 556 9:00～12:00/13:00～16:00 年末年始休

#### 茨城いのちの電話

方法 電話  
受付 029 (855) 1000 毎日24時間 / 029 (350) 1000 毎日13:00～20:00

#### 東海村社会福祉協議会 総合相談窓口 高校中退に伴う、学び直しに関すること

方法 電話・面接・訪問 連絡先 【電話】029 (283) 0205  
受付 月～金 8:30～17:15 所在地 東海村村松2005番地 東海村総合福祉センター「絆」内

#### 児童・生徒専用の相談窓口

#### 子どもホットライン いじめ、不登校、友人関係、性の問題、大人社会への不満など

方法 電話・FAX・メール  
受付 毎日24時間（12/29～1/3を除く）  
連絡先 【電話】029 (221) 8181 【FAX】029 (302) 2166 【メール】kodomo@edu.pref.ibaraki.jp