

しがらみ

Vol. 41

地区自治会だより

第14回石神ふれあい祭り

防災演習・活動報告

地域の活動・話題をご紹介します

石神地区社協だより

ふれあい協力員研修会

支え合い部会研修会

コミュニティカフェ石神

村民会議石神支部だより

親子ふれあい事業

ふれあい花壇整備

第26回三世代交流会



戸ノ内古墳

とのうちはにわ
戸ノ内埴輪

石神外宿二区で12年前に発見された高さ約80cmの武人埴輪。2月2日に初めて公開されました。保存状態がよく県内の埴輪研究で期待されています。

石神地区自治会

第14回石神ふれあい祭り開催

11月17日（日）石神コミセンで第14回石神ふれあい祭り（石神地区自治会、石神地区社会福祉協議会共催）を開催しました。併せて第26回三世代交流会（青少年育成東海村民会議石神支部）も同日開催しました。当日は子どもからご年配の方まで約1200人が来場し、盛りだくさんの演芸を楽しみました。またケーブルテレビの取材も入り、館内外ともたいへん賑わいました。皆さん2倍楽しい一日を過ごしました。



東海太鼓保存会



石神幼稚園児



童謡抒情歌を楽しむ会



石神小ブルースターズ



杉の木会



東海マジシャンズクラブ



ヒップホップFAM



フラダンスさくら会



東海村吹奏楽団

安全標語表彰式

開会式で安全環境班主催の「令和元年度安全標語」の表彰式を行いました。小学校の部と一般の部の優秀賞、入賞の方14名が表彰されました。おめでとうございます。



石神地区自治会防災演習実施

2月16日（日）に石神地区自治会防災演習を実施しました。あいにくの雨天の為、防災原子力安全課の稲田さんの防災講座の後、防災指導推進員の指導のもと会議室で搬送訓練を行いました。又、今回は石神地区社会福祉協議会の協力により災害時の食事体験もすることができました。





さつまいも掘り取り体験実施

地域活性化班



10月13日（日）午後から、地域活性化班（鴨志田班長）主催による恒例のさつまいも掘り取り体験が第二幸の実園さんの畑で行いました。今回もたくさんの方が参加され、立派に育った紅はるかをたくさん収穫しました。小さい子どもと参加された家族は土にまみれながら楽しく収穫しました。



秋の花いっぱい運動

安全環境班



11月9日（土）安全環境班（宮島班長）の皆さんが、秋の花いっぱい運動に合わせて石神コミセンの花壇、中庭に花を植えました。ノースポール、パンジーが冬の間コミセンの庭を彩りました。



地域の活動・話題をご紹介します

外宿二区自治会 区民交流の集い

9月29（日）石神小学校体育館で区民交流の集いを行いました。当日は親子で200名が参加してオーバルボール、シャッフルボード、玉入れなど対抗戦を行い皆で楽しみました。お昼にはお弁当と豚汁が振る舞われ、その後抽選会を行いました。



竹瓦区 区民運動会

10月20日（日）竹瓦クローケー場で区民運動会を行いました。当日は天候にも恵まれ80名が参加し、4チーム対抗という形で実施しました。昼食は竹瓦区ふれあいの会の皆さんが作ったけんちんうどんをおいしくいただきました。そして抽選会を行い楽しい活動ができました。



外宿一区自治会 ふれあい秋まつり

10月20日(日) 外宿一区集会所でふれあい秋まつりを開催しました。子どもも大勢参加し、輪投げと玉入れを対抗戦や個人戦形式で行いました。その後広場に鉄板を配置し、焼き肉、焼きそばを作り皆おなか一杯になりました。最後に抽選会を行い、楽しい1日を過ごしました。



内宿一区自治会 防災訓練と運動会

10月26日(土) 石神コミセン中庭で防災避難訓練と運動会を行いました。防災避難訓練は原子力施設の万一の事態に備えての訓練で、区内住民の安否確認、移動手段の検証を行いました。その後今年が最初となる運動会を開催しました。玉手箱、ペットボトル釣り、そして班対抗の輪投げを行いました。最後に抽選会を行い、充実した一日を過ごしました。



内宿二区自治会 運動会

10月27日(日) 石神小学校体育館で運動会を行いました。大勢が参加して8種の競技を元気いっぱい行いました。中でもペットボウリング、逆転玉入れ(赤白のかごをくっつけて投げ合う)等の新しい競技も行い、皆楽しく過ごしました。



石神地区社会福祉協議会

「出会い」「ふれあい」「支えあい」を実現する福祉のまち作り

ふれあい協力員研修会

令和元年8月23日(金) 60名参加

今回は石神小学校で研修会を行いました。午前中は体育館で Be natural 主宰の古谷久生子先生を講師に迎え、昨年も好評だった「リンパマッサージ&ひもトレーニング」の講習会を行いました。紐をつけた時の体の変化を実感し、さらに今回は足指のひもトレーニングも教えていただきました。ランチルームでの昼食の後、水戸ヤクルト販売(株)の波多野昭乃先生方による「健康講話」を大変楽しく聴きました。ヤクルトの試飲もあり笑顔あふれる研修会でした。



支え合い部会研修会

令和元年9月13日(金) 23名参加

午前は認知症の気づきの視点に着目した村社協の寸劇を交えた講座を行い、午後からは茨城診療所の深谷ケアマネジャーから介護についての講話を聴きました。



リフレッシュ事業

令和元年12月6日(金) 53名参加

地区社協で活躍されている方を対象とした「リフレッシュ事業」でさいたま市の鉄道博物館と造幣局埼玉支局で見識を深め、英気を養ってきました。



子育て支援事業 クリスマス会

令和元年12月5日(木) 21家族参加

参加者同士の交流自己紹介、ツリーの飾り付けをし、手遊び歌、お茶会、絵本の読み聞かせを行いました。茅根会長サンタさんからプレゼントをもらい、楽しい時間を過ごしました。



コミュニティカフェ石神

令和2年2月9日(日) 65名参加

『地域住民同士の支え合い』をテーマに行いました。始めに村社協の支え合いコーディネーター大内さんから話を聞き、次に村内で既に活動されている舟石川3区「ちょこっと隊」の高野さんから活動の様子を聞きました。その後、地区ごとに分かれて各地区の実状についてグループワークを行いました。



舟石川3区【ちょこっと隊】

元々あった「すいとんの会」の有志で、自分たちも高齢者だが、今のうちに「お手伝いグループ」を作っておけば我々も手助けが必要になったときに助けてもらえるのではないかというのが起点。活動内容は二人一組で30分以内に終了する程度の作業など、きちんとしたルールを作り現在10名で活動中ということです。

地区ごとのグループワーク

地区ごとにグループに分かれ、地域の中の活動提供者（助ける側）・ニーズ（助けられる側）・マッチング（調整役）を整理して話し合いがなされ、下記のように発表されました。

- ・活動提供者…TSゴルフクラブ・たんぽぽ（サロン）・送迎を手伝っても良い人（外宿一）
樹木の剪定や買い物、話し相手等のお手伝いができる人（外宿二）
各地区からお助け隊員を選出し石神地区としてお助け隊を結成する（竹瓦）
社の仲間たち・里山の会・小作人会・寿会・菜種の会など（内宿一）
自治会・常会・そばの会（内宿二）
- ・ニ ー ズ…高齢者（高齢者のみ世帯、独居高齢者、子の協力が得られない高齢者）
高齢者に限定せず、サロン等で情報収集する
ニーズを気軽に表に出せない人、ひきこもりを抱える世帯
人前に出たがらない方・身体の不自由な方・男性・認知症の方
- ・マッチング…活動提供者がマッチングの役割も担う。民生委員・地域で顔の知られている人。高齢者クラブ・サロン・民生委員・自治会・東海村

内宿二区については「あなたのそば会（仮）」を立ち上げ、とりあえずやってみる！ということになりました。

食育啓発事業 災害時の食事づくり 令和2年2月16日(日) 80名参加

今年度は初めて地区自治会との共催で実施しました。災害時ということで、献立はおにぎりと豚汁を作りました。少ない人数で多くの方の食事作りは大変でしたが、普段から各地域の方と調理をしているので時間内に作ることができました。

※本来、避難するときには、「自分の食べるものは自分で持っていく」というのが鉄則だそうです。



いきいきサロン紹介



そもそも「いきいきサロン」って？

集会所やコミセン、自宅を会場に、地域に住む誰もが一緒に企画・運営しながら仲間作りを行う活動のことを言います。

現在、石神地区では11団体がサロン活動を行っています。地区社協から会員数に応じて助成金が出ています。よって年1回活動報告会で活動報告をしていただいています。

最初にできたのは、平成14年発足の遊山会（内宿一）です。

平成17年にはなわ（外宿二
埜地区）、その後かえで（内宿
一）、いしがみ健康^{マージャン}将将会（石
神全地区）、虹（内宿二）、結っ
こ（外宿二）、ひだまり（外宿一）、
たけのこ（竹瓦）、グラン・カフェ
（内宿二）、タンポポの会（外宿
一）、サロンふれあいの会（竹瓦）
が活動中です。



まごころ配食事業



80歳以上の方を対象に手作りのお弁当を年1回お届けしています。（外宿一、二区、内宿一区）今年度は新型コロナウイルスの影響により、急遽中止になりました。

ふれあい活動推進事業

ふれあい食事会（毎月第4水曜日）

内宿二区、竹瓦区

青少年育成東海村民会議石神支部

親子ふれあい事業 (木工教室)

8月4日(日) 石神小学校のピロティーで昨年も実施しました親子木工教室を開催しました。今年はトレーの製作に約120名の親子での参加があり、完成した時のうれしそうなお顔に親子のふれあいを感じる事が出来ました。ご参加いただいた多数の皆様、材料の手配から製作指導まで協力をしていただきました『建築工房佐藤』の皆様にお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

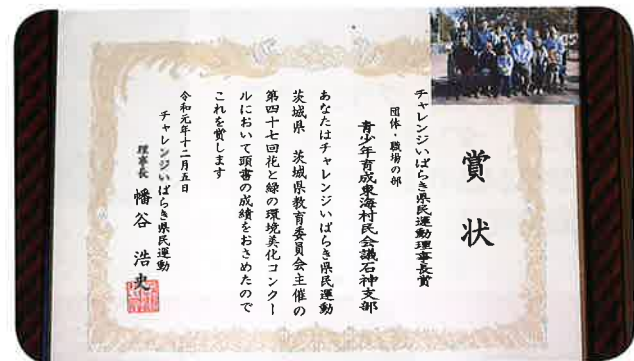


ふれあい花壇整備

11月9日(土) 先生方やPTAの皆様と石神小学校の道路沿いに冬の花への植え替えを行い、葉ボタン、ノースポール、パンジー等の苗800株の植え付けをしました。

この活動も10年以上続いている石神支部の恒例行事となっております。

又、6月に植え付けをしたふれあい花壇を「第47回花と緑の環境美化コンクール」に応募したところ704件の中から団体・職場の部門で**<チャレンジいばらき県民運動理事長賞>**を受賞しました。今後もなお一層の美化運動を進めて行きたいと思っております。皆様のご協力宜しくお願い致します。





三世代交流会



11月17日（日）石神コミセンの中庭広場を会場に第26回三世代交流会を開催しました。当日は石神ふれあい祭りと一緒に開催したこともあり、約600名の大勢の皆様の参加のもと子どもから大人まで、世代を超えて楽しくふれあいを深める事ができました。例年行っている射的コーナー、くじ引きコーナーやスーパーボールすくいには長蛇の列ができ、あちこちで一喜一憂する声が聞こえました。

また、今年は趣向を変えて、ミュージカルバンド「万丈童子」による演奏ライブで、カントリーミュージックを堪能し、会場全体がさらに盛り上がりました。

毎年大好評のみかんのつかみ取りと大抽選会も大変盛り上がり、楽しいイベントとなりました。

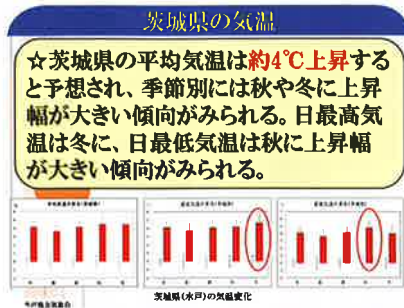


茨城県の今後の気象情報…



内宿一区自治会 暮らし安全・生涯学習委員会主催

2月1日（土）水戸地方気象台 井上 卓 防災管理官を講師に迎え「地球温暖化について」の講座を開催しました。温室効果ガス（二酸化炭素やメタン等）と地球の温暖化、気温の変化、降水の変化、地球温暖化への対策等大変興味ある内容で、皆真剣に聴講していました。その中で、今後100年で茨城県の気温は4℃上昇すると予想、茨城県の真夏日（最高気温30℃以上）、熱帯夜（夜間25℃）は増加、冬日（0℃未満の日）は減少、また雨の降る日は減少するが、大雨は増加する等の予想も発表され、農業への影響も心配されていました。温室効果ガス削減への努力、大切なことですね。



インフォメーション

- 石神小学校 入学式 4月 7日（火）
- 東海中学校 入学式 4月 8日（水）
- 石神幼稚園 入園式 4月 9日（木）
- 石神地区自治会定期総会 4月18日（土）
- 石神地区社会福祉協議会総会 4月19日（日）



編集後記

連日、感染者と死亡者の数が報道され、「正しく恐れよう」なんて言われても気持ちが騒ぐ。一国で起きた事がすぐに世界中に広まってしまうのが今の世の中だ。新型コロナウイルスが世界に脅威を与えている。

今年は二度目のオリンピックイヤーである。一度目のオリンピックは新幹線が走り、日本全体が明るい明日に向かって輝いていた。今回はどうなるのだろうか。希望より不安が先に立つ。準備段階から、会場からシンボルマークまで問題多発だ。時期も問題だ。誰ファーストなのか、熱中症が一番出そうな時期に開催するとは。

マスクをかけ、石鹸で手洗いしながら心配している。 Y.K

発行 東海村石神地区自治会
編集 広報班

石神コミュニティセンター内

〒319-1102

那珂郡東海村石神内宿 1609

TEL 029-283-2868

FAX 029-283-2869

Eメール

ish-comi@vill.tokai.ibaraki.jp

休館日 毎週月曜日

年末年始