



東海村社会福祉協議会が目指すもの
かけがえのない一人ひとりの想いと
行動を紡ぐまちづくり

東海村社会福祉協議会だより

2023.August 25

Vol.108



特集

地域の居場所に行ってみませんか？

ホームページ



広報紙に関するアンケートにご協力ください

居場所カフェ



Q 『居場所カフェ』ができた経緯を教えてください。

白方地区社会福祉協議会では、高齢者を対象としたふれあい食事会を実施しています。コロナ禍で中止していたふれあい食事会を再開するにあたり、百塚地域では「対象者を限定しない居場所づくりに変更しよう」「男性も参加しやすいように健康麻雀をやろう」という意見があり、『居場所カフェ』がスタートしました。

Q 『居場所カフェ』は、いつどこで実施していますか。また、どのようなことをしていますか。

毎月第2水曜日と第4水曜日の10:00~12:00に百塚地域の集会所で実施しています。飲み物とお茶代として参加費100円をいただき、折り紙や健康麻雀、おしゃべりなどを中心に活動しています。健康講座やボランティア団体による演奏発表などのイベントを行うこともあります。健康麻雀を始めたことで、男性の方も来てくれるようになり、とても良い雰囲気です。

Q 今後の活動について教えてください。

今後はさらに『居場所カフェ』を広めていきたいです。百塚地域内にポスターを貼っていますが、参加者が増えるように広報活動に力を入れていきたいと思っています。年齢に制限はなく、誰でも参加でき、いろいろな方と交流できる楽しさを広めたいです。

晴れカフェ



Q 『晴れカフェ』ができた経緯を教えてください。

『晴れカフェ』は、中丸地区社会福祉協議会の障がい児・者支援部会主催の事業です。障がいの有無に関わらず、同じところに集まって、誰もが気軽にお話できる場があればと思い、6年前から実施しています。

Q 『晴れカフェ』は、現在いつどこで実施していますか。また、どのようなことをしていますか。

月に1回、第3水曜日の12:00~15:00に中丸コミセンで実施しています。毎回誰が来るかは決まっていません。最初は何をやるか決めていましたが、最近では『晴れカフェ』に来てくれる方がアイデアを出してくれたり、特技がある人の特技を披露できたりするようになっています。参加費は100円で、絵手紙や羊毛フェルトなどの体験、飲み物とお菓子が自由に選べます。

Q 最後に、地域のみなさんに伝えたいことはありますか。

障がいがある方は学校を卒業した後などに、居場所が減っていくように感じています。また、取り残され感もあると思うので、どんどん外に出て人と関わっていったほうがいいと思います。『晴れカフェ』は、障がいがあってもなくても共に支え合う地域を目指しています。ぜひ気軽に来てください。

行ってみよう 東海村の「地域の居場所」

住民同士が世代を超えて集い・交流し・つながり合う、さまざまなタイプの地域の居場所があります。

タイプ1 公共施設・集会所型

地域の方が、コミセンや集会所など歩いて行ける場所に集い、つながり合う地域の居場所です。



▲南台区自治集会所
(ふれあいカフェ南台)

タイプ2 フリースペース型

貸切スペースを活用し、イベント・講座・ワークショップ等を開催する、多世代が交流する居場所です。



▲コミュニティスペースLien
(ぶらっとスマホ広場)



▲清水屋商店
(ともちゃんサロン)

タイプ3 商店型

地域の商店や店舗の一角を住民同士の交流の場所として開放している居場所です。



▲ウェルシア薬局東海舟石川店
(ウェルカフェ)

タイプ4 福祉施設型

認知症の方や家族、介護や医療に関わる方、地域の方など、誰でも参加できる居場所です。



▲グループホームメジロ苑
(認知症カフェビレッジバード)

※東海村のサロンや居場所等の詳細情報は、村社協ホームページ「支え合い資源マップ」から確認することができます。



地域支援担当職員 (支え合いコーディネーター)

小学校エリアごとに配置され、地域活動を行う団体やサロン・居場所などを訪問し、地域の困りごとを聞いたり、居場所づくりの立ち上げの働きかけや調整を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

地域の居場所づくりを応援する制度があります

助成金名	助成額	内容
地域の居場所づくり スタート応援助成事業	最大3万円	さまざまな方が自由に集える地域の居場所づくりを支援するための助成です。地域の居場所やサロン等で上記のような新たな事業を始めたい方、または設立1年以内の方が申請できます。
赤い羽根 こころつなぐ助成事業	1事業につき最大10万円 (総事業費の90%以内)	地域福祉活動の普及・発展を目的とした事業を対象として、同一年度内に2事業分まで申請できます。
東海村ボランティア連絡協議会 おうえん助成金	最大3万円	ボランティア団体としての活動を支援するための運営助成です。ボランティア連絡協議会に加入する必要があります(年会費500円)。
ボランティアグループ等 組織立ち上げ資金助成事業	最大3万円	村社協に新規ボランティア団体として登録した団体に対し、登録初年度に対象となる助成金です。
福祉活動助成金	最大30万円 (総事業費の90%以内)	村内で先駆的な地域福祉活動を行う団体に対して助成します。(1団体1回限り)

上記の他にも、民間団体による助成金情報があります。助成金の詳細や申請書の書き方など、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ/地域福祉推進係 ☎(283)4538

ファミサポ 「保育サービス講習会」受講生募集

東海村ファミリー・サポート・センターでは、保育サポーターを養成する「保育サービス講習会」を開催します。講習会では、医師・大学教授・保育所の先生方など、専門家の指導のもと、心の発達、小児看護、障がいのある子の預かり、栄養と食生活など、子育て支援事業に従事するために必要な知識を学びます。保育サポーターとして活動したい方だけではなく、現在子育て中の方も、ぜひご参加ください!!

- ★期 日：10月4日(水)～12月6日(水)のうち12日間(実習含む)
日程についてはホームページをご覧ください。
- ★時 間：各日2時間～3時間程度
- ★場 所：総合福祉センター「絆」
- ★対 象：村内在住(先着30名)
- ★受講料：無料(別途テキスト代2,619円がかかります)

申込締切
9月15日
(金)



村社協ホームページ



自宅や絆等での一時預かり



「ファミサポ」って
どんなことを
するの?

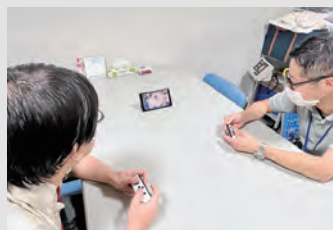


保育園や幼稚園、学童への送迎



問い合わせ/地域福祉推進係 ☎(283)4538

新たなつながりのかたち ～ゲームでつながろう～



▲対面だけでなく、自宅からも
オンラインで参加できます



▲参加者同士が交流する機会を
設けています



村社協では、ひきこもりがちな方や社会に出ることが不安な方などを対象に、新たなつながりのかたちとして、ゲームを活用したつながりづくりを始めました。

ゲームをきっかけに、これまでつながりづらかった若年層と関わり、関係性をつくりながら、何か困りごとがあれば、相談者と一緒に解決策を探していくことを目的にしています。

対面やオンラインで、ボランティア等と一緒にゲームをすることができます。話を聞いてみたい方、興味がある方は、下記連絡先または公式LINEまでご連絡ください。

※ゲームで遊ぶことを主たる目的としている訳ではありません。また、オンラインで交流する場合、ゲームの種類によっては参加することができません。予めご了承ください。



村社協公式LINE

問い合わせ/生活支援ネットワーク係 ☎(283)0205

身体障害者手帳をお持ちの皆さまへ 東海村身体障害者福祉協議会では会員を募集しています！

身体障害者福祉協議会では、会員の機能回復訓練や地域参加、会員相互の交流と親睦を図ることを目的に活動しています。

機能回復訓練では、主に歩行訓練や施設見学を実施しています。訓練を通して、会員同士の会話が弾み、気分転換にもつながっています。

身体障害者手帳をお持ちの方はいつでも入会できますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



▲機能回復訓練の様子

- 主な事業**
- ・ 総会
 - ・ 福祉の集い
 - ・ 機能回復訓練（一泊、日帰り）
 - ・ 障害者団体リーダー研修会
 - ・ 赤い羽根共同募金街頭募金

年会費 1,000円

問い合わせ／地域福祉推進係 ☎(283)4538

フードロスマッチングで地域貢献しませんか



フードロスマッチングとは、食品ロスの在庫を抱える店舗と食の支援を必要とする世帯をつなぐ取り組みです。

現在、契約店舗を募集中です。『どうぞパスポート』と引換えに、まだ食べられるものの店頭に出せない商品や店舗で売れ残ってしまう商品などを、希望する世帯にお渡しすることができます。「興味がある」「商品を役立てたい」「事業に協力したい」とお考えの店舗の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



対象店舗

東海村、那珂市、
ひたちなか市、
日立市に住所が
ある店舗

契約までの流れ

- ①村社協職員が訪問して、事業の詳細をご説明します
- ②申込書にご記入ください
- ③業務委託契約を締結します

『どうぞパスポート』について

本事業においてのみ使用できる利用券です。店舗の方は商品をお渡しする際、利用登録者より『どうぞパスポート』を受け取ります。『どうぞパスポート』は1枚200円として換金できます。

問い合わせ／生活支援ネットワーク係 ☎(283)0205

誰にも訪れる`最期、に向けて今からできること

— 人生をより良く締めくくるための終活セミナー —

「終活」とは、これまでの生き方を見つめ直し、相続、遺言、お墓のこと等「その時」に向けて準備をすすめる活動です。この機会に、一度自分の人生の振り返りとこれからについて考えてみませんか。

【日 時】令和5年9月14日(木) 13:30~15:30

【場 所】総合福祉センター「絆」多目的ホール

【内 容】講演「自分を見つめ、今をよりよく生きるための
終活とは～終活の最新イロハを教えます～」

【参加費】無料

【その他】参加された方にはもちろんエンディングノートを
プレゼントします

講師



(一財) ウェルネスサポートLab
よしたけ
吉武 ゆかり氏

社会福祉士。福岡市社協で15年
死後事務委任事業に関わり40件
以上を担当。生活者視点での終
活相談やセミナー講演など多数。

地域への終活に関する出前講座も受け付けています！

問い合わせ／生活支援ネットワーク係 ☎(283)0205

地域の居場所 総合福祉センター「絆」をご利用ください

この度、総合福祉センター「絆」内のふれあいロビーをはじめ、館内をリニューアルしました。ふれあいロビーに設置していたソファを撤去し、来館者が気軽にご歓談や休憩・お食事等ができるようになっています。

また、ラウンジを「打ち合わせコーナー」としてリニューアルし、住民の皆さまが利用しやすい雰囲気になっています。

さらに、令和5年度中に、タブレットやスマートフォンを利用しやすいよう、総合福祉センター「絆」内のフリーWi-Fi環境を整備します。今後もより使いやすく、より便利な総合福祉センターを目指しますので、ぜひご利用ください。

食堂 さんさん

手づくりこだわった、やさしい味のめん類、カレーライスや日替りランチを提供しています。

【営業時間】 11:30～13:00(土曜日・休館日除く)



売店 NPO法人 ドリームたんぽぽ

福祉サービス事業所で製造しているパンや焼菓子を販売しています。

【営業時間】

11:00～13:00
(土曜日・休館日除く)



喫茶コーナー (一社) ハピネス東海

コーヒーをはじめとした飲料を販売し、まごころこもったサービスで皆さまをお迎えしています。

【営業時間】 11:00～13:00(土曜日・休館日除く)



ふれあいロビー

来館者が誰でも利用できるフリースペースです。館内で販売している、お弁当やパン・飲み物などをご飲食される場合も使用できます。ボランティア団体の会議・打ち合わせや勉強スペースとしてもご利用ください。



ラウンジ

正面玄関をに入って右側にラウンジがあります。パーテーションを新たに設置しましたので、打ち合わせや相談などにご活用ください。



問い合わせ／総合福祉センター ☎(283) 2299

寄付報告(5・6・7月)

※敬称略・順不同

皆さまからお寄せいただいた善意は、村社協が行う福祉事業や食糧支援に役立てています。

善意銀行 金銭の部

ご芳名	預託金(円)
募金箱設置協力店 84 件	85,360
ブックオフ「キモチと。」	80,441
松本 健吾	30,000
東海ライオンズクラブ	50,000
東海マジシャンズクラブ	2,000
ふれあい福祉まつり募金箱	67,300
匿名 2 名	1,502

善意銀行 物品の部

ご芳名	預託品	活用先
鯉淵 千鶴子	タッパー類	企画総務係
金成 妙子	アイロンビーズ	障がい者センター
益子 久子	衣類、くつ下、タオル、インナー	生活支援ネットワーク係
(株)ビーズグリーンサービス	弁当箱、車いす、ゲートボールクラブ	村内福祉施設
清野 清一	紙おむつ、衣類	居宅介護支援事業所 障がい者センター
(有)寿屋河野商店	タオル 80 枚	障がい者センター
小泉 毅	大人用紙おむつ	生活支援ネットワーク係
五来 信男	手押し車、おもちゃ	児童センター
福地 隼也	紙おむつ	生活支援ネットワーク係
秋野 久子 小又 まち子	フライパン、衛生用品	居宅介護支援事業所 企画総務係
匿名 18 件	タオル類、アイロンビーズ、節句用衣装、生理用品、大人用紙おむつ、肌着、衣類、おもちゃ類、洗剤類、本、CD、日用品、Wii本体・ソフト、マスク	児童センター 企画総務係 障がい者センター 生活支援ネットワーク係 ファミサポすくすく 地域福祉推進係



東海ライオンズクラブ様より
ご寄付をいただきました

使用済み切手・ベルマーク・未使用テレフォンカード・未使用はがき・書き損じはがきなど

ご芳名
(株)A.I.P 水戸オフィス、篠原 登、東海村(総合相談支援課、消防団女性部、健康増進課)、日本不動産管理(株)茨城支社、(株)サンアメニティ、東海村心身障がい者親の会、テスコ(株)、坪 ひろみ、橋本機工金物(株)、砂川産業(株)スナカワプラス東海店、三国屋建設(株)東海支店、津野田 實、水戸友の会 東海支部、佐藤 幸子、山岸 妙美、(株)堀田電機製作所、(株)タスココーポレーション、茨城特殊車輛(株)、東海M.M.C、特別養護老人ホーム 常陸東海園、(有)沢畑土木、(株)阿久津工務店 匿名(4件)

フードバンク

ご芳名
佐藤 房明、津野田 實、益子 久子、佐藤 昌男、山中農園、塩見 愛子、茨城県生活協同組合連合会、エーテック(株)、小又 まち子、秋野 久子、きずな BOX(役場・商工会・イオン)、匿名(15件)

寄付を募集しています!!

※ご寄付いただける場合は、事前にご連絡ください。

※事前に連絡がない場合、直接お持ちいただいてもお受けできないことがありますのでご了承ください。

募集内容	希望部署	募集内容	希望部署
<ul style="list-style-type: none"> ● ビーズ ● 本(幼児・小学生向け) ● 綿シャツ ● プラレール(電車のみ) 	児童センター	<ul style="list-style-type: none"> ● スウェット(大人用未使用品) ● パジャマ上下(大人用未使用品) ● 除湿機 ● 洗濯機 	生活支援ネットワーク係
<ul style="list-style-type: none"> ● てぬぐい ● バスタオル ● アイロンビーズ ● ゲームソフト(Wii、スーパーファミコン、接続コード) ● プラレール ● 金魚(生体) 	障がい者センター	<ul style="list-style-type: none"> ● 生理用品(未開封) ● 東海中ジャージ ● 大人用紙おむつ ● 電子レンジ 	
<ul style="list-style-type: none"> ● おもちゃ(幼児向け) ● トランプ、ウノ等のカードゲーム ● ボードゲーム 	地域福祉推進係	<p>フードバンク</p> <p>※未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 米(もみ付き) ● 調味料 ● 粉ミルク ● ベビーフード ● インスタント食品・レトルト食品 ● ギフトパック(お歳暮・お中元など) ● カップ麺 	

「フードバンク」とは、いただき物や買いすぎってしまったものなど、ご家庭に眠っている食品を集め、食の支援を必要としている方へお渡しし有効に活用する活動です。

問い合わせ/企画総務係 ☎(282) 2804



←メールはこちらから



総合相談

- 日 時：月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
 - 相談員：社協職員、社会福祉士等
弁護士・行政書士
 - 会 場：「絆」相談室
- 生活上の心配ごとや困りごとについて相談に応じます。電話・匿名での相談も可能です。
※行政書士・弁護士などによる専門相談は事前予約が必要です。

LINE相談



- 日 時：(相談受付) 随時
(返信) 月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
 - 相談員：社協職員、社会福祉士等
- 直接話しづらい方や家族に相談内容を聞かれたくない方は、LINEでの相談に応じます。QRコードからご登録ください。



就労体験相談会

- 日 時：第4木曜日
午後1時半～3時半
 - 相談員：下記NPO法人職員
 - 会 場：「絆」相談室
- ひきこもりがちな方の就労や社会参加に向けた相談に応じます。事前予約が必要です。
- 予約申込み**
茨城NPOセンター・コモンズ
☎(291) 8990

申込み・問い合わせ／生活支援ネットワーク係 ☎(283) 0205

令和5年度 水中体操教室(後期) 参加者募集!

高齢者や障がいのある方の健康維持を目的とした、水中体操教室を開催します。水中では心拍数の上昇を抑え、ウォーキングや体操には心肺機能が高まる効果があります。ぜひご参加ください。

- 【期 間】 令和5年10月～令和6年3月(全18回)
※日時等の詳細は下記までお問い合わせください。
- 【場 所】 総合福祉センター「絆」機能回復プール
- 【対 象】 村内在住の概ね40歳以上の方
- 【参加費】 8,100円/1クラス
- 【申込み】 8月25日(金)～9月8日(金)の午前8時半～午後5時15分に、身分証明書を持参の上、総合福祉センター「絆」窓口へ直接お申し込みください(1人2クラスまでの参加が可能です)。



▼電話での受付はいたしません。 ▼応募多数時は抽選となります。

令和5年度 介護予防健康体操教室(後期) 参加者募集!

生活動作や転倒防止のための重要な筋肉を鍛え、同時に脳を刺激することにより、神経細胞を活性化し、健康維持につなげることを目的としています。

- 【期 間】 令和5年10月～令和6年3月の火曜日(全18回)
- 【場 所】 総合福祉センター「絆」多目的ホール
- 【対 象】 村内在住の概ね60歳以上の方
- 【参加費】 3,600円/人
- 【申込み】 8月25日(金)～9月8日(金)の午前8時半～午後5時15分に身分証明書を持参の上、総合福祉センター「絆」窓口へ直接お申し込みください。



▼電話での受付はいたしません。 ▼応募多数時は抽選となります。

問い合わせ／企画総務係 ☎(282) 4300

