

ふれあい いきいきサロン登録団体一覧

No.	サロン名	会場	開催日	開催時間	活動内容
1	てるてるぼうず	南台集会所	第3火曜日	10:00～15:00	折り紙や手芸を中心に、お茶を飲みながら楽しい活動を行う。
2	パールの会	舟石川2区集会所	第4金曜日	13:30～15:30	健康づくりを重点にストレッチやヘルス体操などを行う。公園の散歩やおしゃべりなどのお茶会が中心。
3	お楽しみ会	舟石川コミセン	第2火曜日	10:00～13:00	4月にはお花見会、ぞうり作りや料理の勉強会、餅つきなど季節に応じた行事を行い、チューブ体操で健康づくりを行う。
4	元気会	舟石川コミセン	第1木曜日	9:00～13:00	歌を歌ったり、お話が中心。革のネックレスや新聞広告紙を使用したブローチ作りなどを行う。
5	遊山会	石神コミセン	第3水曜日	9:30～12:00	親睦友好を主に、お茶を飲みながらのおしゃべりが中心。
6	酔芙蓉	舟石川・中丸集会所	第4木曜日	13:30～16:00	おやき作りやそば打ちなどの料理や手芸、ハイキングや新年会などを行い親睦を図る。アダプトシステムに加入し、除草の奨励金で自主財源確保。
7	ひまわりサロン	舟石川3区集会所	第4月曜日	10:00～12:00	発声練習や歌を歌い、お茶を飲みながらの雑談が中心。悪質商法防止の情報提供や近況の話題提供などを行う。
8	はなわサロン	個人宅	第4日曜日	10:00～13:00	茶話会が中心でお饅頭作りなどの料理教室を行い交流を深めている。
9	いしがみ健康麻将会	石神コミセン	第1・3木曜日	13:30～16:00	マージャンの知的ゲームのすばらしさを健康的な頭脳スポーツとして発展させ、高齢者の介護予防を目的に「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに運営する。
10	かえでサロン	石神コミセン	第3金曜日	13:00～16:00	健康体操や地域に関する講話などを行い、お話をしながら親睦を深める。
11	中丸春秋会	舟石川・中丸集会所	第1・3木曜日	13:00～15:00	地域の住民が「仲間づくり」「生きがいづくり」をするとともに、マージャンを通して頭脳や指の運動をすることにより、心身の活性化を図ることを目的に行う。
12	つる・かめ会	真崎コミュニティセンター	第1木曜日	10:00～13:30	80歳以上の会員とスタッフとの交流でお互いに元気をもらえるようなサロンを目的に、毎月開催している。今年度からはお誕生会として毎月お祝いもする。
13	いきいきサロン (ゆりの会)	百塚区集会所	年5回		独居・屋間独居の方々を外へと目をむける企画をし、多数の方々とふれあい、孤独感を取り除き元気な精神(人の中で生きている)を持ってもらう。
14	(百塚)ちびっこひろば	百塚区集会所	第1木曜日	10:00～12:00	未就園の子供たちと母親を対象に楽しく遊び、交流を深める。
15	虹	内宿2区集会所	第4水曜日	13:00～15:30	地域での仲間作りや、ボランティア活動に参加する為のきっかけづくりとして活動している。
16	桜	船場集会所・グラウンド	第1・3月曜日	9:00～12:00	晴れた日は外でクロッケー、ペタンク、輪投げなどを行い、雨の日は室内でおしゃべりと歌や踊りで楽しい時間を過ごす。
17	おしのべサロン	押延区集会所	第1木曜日	10:00～14:00	地域住民とボランティアとの交流やコミュニケーションを主に見守り要素を含みながら花見やニュースポーツ等イベントごとを楽しむ。
18	笑遊会	緑ヶ丘集会所	毎週木曜日	13:00～18:00	緑ヶ丘区内の住民が集い知人を増やす機会を設けつつ、健康麻雀を通して老化防止を図る。
19	結っこの会	外宿二区集会所	第2日曜日	10:00～15:00	地域住民と親睦・交流を深め、介護予防や生きがいづくりを目的にお茶とお話し、野外研修、シルバー体操・ゲーム等を行う。
20	ひだまり	外宿一区集会所	第4水曜日	11:00～14:00	高齢者の「引きこもり防止」や「生きがいづくり」、ふれあい交流会を通して地域の絆を強め、地域福祉の向上を目的に健康体操、叙情歌・～隠岐、食事会、屋外スポーツ、折り紙、室内ゲーム等を行う。
21	若返りサロン	舟石川コミセン	毎週火曜日	14:00～17:00	若返り、運動不足解消(介護予防)、仲間作りを目的に卓球、お茶会、体操をする。
22	真崎かざぐるまの会	真崎コミセン	第2金曜日	9:00～12:00	人形作りや手芸品づくりを行い展示をする。旅行やウォーキングを行い。会員同士の親睦を図る。

ふれあい いきいきサロン登録団体一覧

23	はなみずき会	舟石川3区集会所	第3水曜日	食事会終了後	健康体操やおしゃべり、料理づくりなどを通し、健康増進や仲間づくりを行う。
24	^{ラクユウ} 楽友サロン	村松北集会所	第4水曜日	9:30～12:30	吹き矢、俳句、折り紙、書道、絵手紙、合唱などを通し、会員同士の交流や情報交換を行う。
25	サロン赤とんぼ	笠松運動公園, 石川コミセン	毎週日曜日	10:00～12:00	ウォーキングを行い、手作りのお弁当を食べながら交流を図る。また、月1回は舟コミで卓球を行っている。