



つながる

ふくしんぶん

≪ 7月号 ≫

No.13

令和3年7月8日発行

≪発行≫

社福) 東海村社会福祉協議会

こんにちは! 村社協です!

梅雨はまだ続いていますが、暑くなる日が増えてきて夏が少しずつ近づいてきましたね。

これからますます暑くなり、熱中症に気をつけなければならない季節になってきます。熱中症は気温が高く日差しの強い屋外にいるときばかりではなく、家の中에서도起こります。室温が28度以上になると熱中症になりやすくなりますので、我慢せずに扇風機やエアコンを使用し、こまめに水分補給をして夏を乗り切りましょう!

「フードバンク」ってご存知ですか?

日本には生まれ育った環境によって、栄養バランスの取れた食事かできなかつたり、教育の機会が得られない子どもたちがいます。割合にすると7人に1人の子どもがそのような状況で暮らしています。親や子ども自身が貧困であることに気付かなかつたり、貧困と気付いていても周囲の目を気にして、支援を求めない人も多く、子供の貧困はわかりにくいと言われてしています。

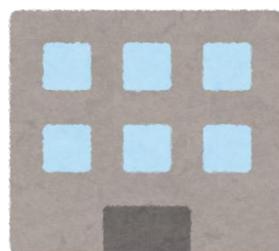
このような話を聞いて皆さんは「東海村にはそんな家庭はない」と思うかもしれませんが、東海村も例外ではありません。東海村社協には「お金が無くてお米を買うのが難しい。」「お金が入るまでの食費が足りない」というご相談が昨年度は152件ありました。

東海村社協では「フードバンク」と言ってお家庭に眠っている食品(いただきものや買いすぎてしまったものなど)を寄付でいただいて、食の支援を必要としている方へお渡しする活動を行っています。また、個人の方ばかりでなく、これまでカスミやセブンイレブンジャパン等の企業からも寄付をいただき、食品等の配布会を開催し、新型コロナウイルスの影響で減収した方等多くの方への支援につながりました。

フードバンクは気軽にできるボランティア活動です。皆さんのお家庭に眠っている食品があれば、「総合福祉センター絆」までお持ちください。



ご自宅に不要な食品がある方



村社協



生活に困窮する等して食の支援を必要としている方

寄付していただきたいもの

- ◎穀類（お米，乾麺など）
- ◎保存食品（缶詰，瓶詰など）
- ◎インスタント食品
- ◎レトルト食品
- ◎調味料
- ◎カップ麺



受け取られないもの

- ×開封済のもの
- ×要冷蔵・要冷凍のもの
- ×賞味期限が2カ月以内のもの
- ×賞味期限が切れていたり記載のないもの



受付場所：東海村村松2005（総合福祉センター絆）

受付時間：8：30～17：15（平日）

※野菜の寄付については事前にご連絡ください

レッツ！脳トレ！

今回は「あるなしクイズ」です。

「ある」の方の言葉にはあって「なし」の方にはない共通点を探してください。

ある	なし
トマト	ナス
八百屋	魚屋
新聞紙	雑誌
色白い	浅黒い
黄色い木	茶色い木

ヒント

- ①言葉をひらがなに直してみましよう。
- ②「ある」の言葉を口に出して言ってみてください。
- ③「ある」の言葉を逆さに読んでみると？

ある	なし
仲間	友だち
お菓子	おやつ
かかと	つま先
明かり	暗闇
高い	低い

ヒント

- ①言葉をすべてひらがなで書いてみましょう。
- ②「ある」にはある文字が共通しています。
- ③「ある」の真ん中の文字は？

ある	なし
メロン	スイカ
フランス	アメリカ
カレー	シチュー
コロッケ	とんかつ
揚げ	漬け

ヒント

- ①「ある」の言葉に文字を足します
- ②共通の文字は2文字です
- ③メロン〇〇、フランス〇〇、カレー〇〇…
おいしいものです！

※答えは裏面に！

【お問合せ】

社福) 東海村社会福祉協議会 地域福祉推進係

TEL：029-282-2804

心配ごと、お困りごと等あれば

お気軽にご連絡ください！