



こんにちは! 村社協です!

今年の冬は特に空気が乾燥しているようで、肌トラブルを起こす方が多いそうです。顔や体の保湿をしたり、加湿器を使用して部屋の中の湿度を上げたりして、皮膚の乾燥を防ぎましょう。また、寒いと熱いお風呂に入りたくなりますが、乾燥肌だけでなくヒートショックを防ぐためにも、39度位のぬるめのお湯の方がいいらしいですよ!

空気の乾燥は肌だけでなく、風邪をひきやすくなる、火災が増えるなど様々なトラブルの原因になりますので、対策をして冬を乗り切りましょう。

冬は火災に気を付けましょう!

「火の用心マッチ! 本火事の元!」昔冬によく聞いたこの言葉通り、冬は火事が多い季節です。

消防庁の調べによると、空気が乾燥する12~2月の冬季で全体の出火件数のうち3割近くの火災が発生し、また同様に空気が乾燥している3~5月の春季も全体の出火件数のうち3割を占めています。空気が乾燥していることで物が燃えやすくなり、ちょっとした火の気で大きな火事につながりやすくなります。

また、冬に火事が多くなるもうひとつの原因として、ストーブなどの暖房器具を使う頻度が高くなることあげられます。暖房器具の消し忘れや間違った使い方などでも火事が発生するためです。

こんな出火原因による火災を警戒しましょう

①ストーブ

ストーブの上に干した洗濯物、近くのカーテンなどが燃える場合があります。



- 周囲に燃えやすいものを置かない。
- 給油するときは、火を消してから行う。
- 自動消火など安全装置付きの製品を使う。

②たばこ

寝たばこなどによる吸い殻や火種の放置などで出火する場合があります。



- 寝室では絶対にたばこは吸わない。
- 灰皿は水を入れて使用する。
- 灰皿の周囲に燃えやすい物を置かない。

③コンロ

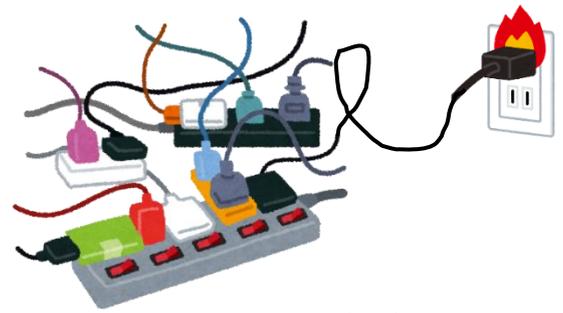
調理中にコンロの火が着衣の袖、周囲のタオルなどにつく場合があります。



- 調理するときは、袖口が広い服を着ない。
- 周囲に燃えやすい物を置かない。
- その場を離れるときは火を消す。

④電気製品

コンセントやプラグ、コードがショートして出火する場合があります。



- コンセントのたこ足配線を避ける。
- コンセントにはほこりをためない。
- 束ねたコードや傷んだコードは使わない。

「住宅用火災報知器」を設置・点検しましょう

すべての住宅に住宅用火災報知器の設置が法律で義務付けられています。命や大切な財産を守るために必ず設置し、定期的な点検も怠らないようにしましょう。



レッツ! 脳トレ!

「0」と「8」を塗りつぶすと隠れた文字が出てきます。並び替えて言葉を作りましょう。

1	6	2	6	1	4	7	2	9	1	5	6	1	7	2	6	3	9	5	4	7	3	9	4	5	3	8
7	4	9	1	5	4	3	7	6	2	9	5	1	4	9	1	7	3	5	2	4	6	1	7	2	8	3
3	2	6	0	9	1	9	3	6	1	4	2	5	6	1	7	3	5	1	9	7	2	4	7	0	9	5
4	7	9	8	5	4	7	2	7	3	5	1	6	3	9	2	9	1	6	3	5	2	1	0	8	6	1
7	2	1	8	3	6	1	7	2	3	4	5	1	9	4	8	1	5	4	9	2	0	8	5	8	3	9
6	4	9	0	5	9	8	1	6	3	9	1	5	2	3	6	4	7	1	2	5	7	4	2	0	1	3
6	2	6	8	4	1	8	9	5	2	7	6	9	3	7	1	5	9	2	3	9	1	5	7	8	1	9
9	1	5	0	5	0	9	4	7	1	6	3	5	9	2	7	9	3	6	6	1	2	7	3	1	7	2
1	3	6	8	0	4	1	3	2	5	1	6	3	7	1	7	5	2	6	4	7	2	9	5	9	4	6
7	3	5	6	2	9	3	7	1	4	5	2	9	1	4	7	3	2	5	1	6	9	2	7	1	6	5
9	1	3	6	1	2	9	1	3	7	2	9	8	0	0	8	7	6	2	5	3	1	6	4	5	7	4
6	4	7	4	5	1	7	5	3	9	2	2	9	3	7	1	6	9	1	5	6	3	1	2	7	1	5
1	7	2	1	5	3	9	4	1	2	6	8	8	0	0	0	8	1	7	5	9	3	7	2	6	3	9
5	7	6	5	3	9	5	7	1	7	2	6	3	9	4	1	8	5	2	7	3	9	1	4	6	2	1
3	1	8	0	8	8	4	2	5	3	6	7	1	9	5	7	8	2	6	1	9	1	5	4	2	7	6
7	5	3	9	6	0	9	5	1	4	1	7	3	9	2	0	6	5	2	7	3	4	1	2	6	5	1
2	9	1	3	0	4	9	1	6	2	7	1	5	8	0	7	5	2	4	9	3	6	5	1	7	3	3
7	2	5	9	0	8	1	4	3	7	2	7	6	5	4	1	6	3	9	2	9	0	1	5	3	1	6
1	5	1	0	4	3	8	6	2	6	1	9	2	5	3	7	7	2	5	8	0	8	0	8	0	6	9
7	9	8	7	6	1	0	3	9	4	2	5	7	2	6	4	1	9	2	3	5	8	1	7	0	2	1
1	4	5	1	3	6	9	2	7	3	9	1	6	4	7	2	6	5	9	1	7	8	2	5	0	7	9
5	4	6	2	4	9	1	4	5	2	6	4	1	9	2	3	7	1	6	5	9	0	6	1	8	7	5
1	2	7	1	6	2	3	5	1	9	9	6	9	1	5	4	6	7	3	5	0	5	4	7	8	9	4
5	6	2	3	7	1	4	9	2	6	1	7	4	9	5	1	2	4	6	8	5	9	8	8	9	6	5
4	7	9	6	2	7	1	4	2	3	5	6	2	4	3	5	2	1	6	4	9	3	5	6	5	1	3
6	8	0	8	0	8	7	2	9	1	4	9	2	1	5	3	5	6	1	7	2	7	1	5	4	6	9
3	4	1	6	2	9	1	7	4	1	6	3	7	9	3	1	2	6	4	5	2	7	5	6	2	5	9

※答えは裏面に!

【お問合せ】
社福) 東海村社会福祉協議会 地域福祉推進係
TEL: 029-282-2804

心配ごと、お困りごと等あれば
お気軽にご連絡ください!