



東海村社会福祉協議会が目指すもの
かけがえのない一人ひとりの想いと
行動を紡ぐまちづくり

東海村社会福祉協議会だより

2024.August.25

Vol. 112



特集

あい
それぞれの支え“愛”

ホームページ



広報紙に関する
アンケートに
ご協力ください

今号では『**支え合い**』をテーマに、実際に地域で支え合い活動を行っている団体取材し、『支え合い』を通じたそれぞれの想いを聞いてみました。

真崎友愛クラブによる

「助け合い隊」

真崎区の高齢者クラブである真崎友愛クラブでは、「助け合い隊」として会員同士の助け合い活動を行っています。今回は、中心となつて活動されている床嶋 純孝さんにお話を伺いました。

Q 「助け合い隊」はいつ、どのような活動から始まったのですか。

A 約9年前から7～8人のメンバーで活動が始まりました。最初は、車での送迎から始まり、買い物や草木の回収、庭の掃除などさまざまな活動をしています。現在は、真崎コミセンで行われている「ふれあいカフェ(真崎地区社協で月1回開催している行事)」への送迎が中心になっています。

Q どのような想いを持って活動しているのですか。

A 高齢化により、これまでできていたことができなくなってしまう人がいると思います。真崎友愛クラブの会員は仲間なので、お互いに助けてあげれば良いと思い活動しています。

Q お金のやり取りはありますか。

A 1作業100円ですが、利用者からもらったお金は真崎友愛クラブに納めることになっています。何でも対応するというわけではなく、基本的には家族の助け合いで対応してもらい、それでも対応できないことを実施しています。

Q どうすれば助け合い活動や支え合い活動が広まっていくと思いますか。

A 活動の基本は「愛」で、「隣人愛」だと思います。私も普段から近所の人とあいさつができる関係性を築いています。他の人も愛する心でいると、継続して活動していけるのではないかと思います。



▲床嶋さんへの取材の様子



▲送迎の様子



▲ふれあいカフェの様子

すいとんの会による

「ちょこっと隊」

舟石川三区のすいとんの会では、「ちょこっと隊」として、高齢者世帯への支援や、相互援助活動を実施しています。今回は、「ちょこっと隊」メンバーの中瀬 恒雄さんと鈴木 由夫さんにお話を伺いました。

Q 「ちょこっと隊」はどのような活動をしていますか。

A 病院への送迎や除草作業などを実施しています。送迎の場合は、乗り降りは自分でしてもらい、家族のサポートがある場合は一緒についてもらっています。
利用者の声:知っている方の送迎なので、安心して乗ることができます。

Q どのような想いを持って活動しているのですか。

A 代表の高野 久行さんの想いに賛同して実施しています。昔は、「少し醤油を貸して」と言って近所同士で助け合っていました。今は24時間営業しているお店がありますが、高齢者の方は免許返納などで移動が大変になったり、電球を変えるのが難しくなったりします。ちょっとした支えがあれば助かる人を助けたいという想いでいます。

Q 読者へのメッセージはありますか。

A 若いうちから支え合い活動について知ってもらいたいです。のちに支えるメンバーになったり、自分の親が困ったときに頼んだりできるのではないかと思います。



▲送迎の様子



▲東海中学校周辺の除草作業の様子

南台はんどちゃんネットワークによる

「はんどちゃん(地域通貨)」

南台はんどちゃんネットワークでは、会員が持っている技能などを、会員同士の助け合い活動に生かしています。今回は、代表のくつざわ 沓澤 しげき 茂樹さんにお話を伺いました。

Q はんどちゃんネットワークはいつ、どのような活動から始まったのですか。

A 2009年頃に、南台団地では今後10年で住民の高齢化が進むという共通の認識を持っていました。私自身年齢を重ねることで自由がきかないところも出てきたときに“助け合うことが必要”だと感じていました。そこで、助け合いができるような組織的なものをつくることと、私が学んでいた地域通貨が使えるのではないかと提案しました。茨城県社協からのバックアップ体制があり、補助金を申請して、1年間の試行期間を経て2010年に開始しました。

Q 今はどのような活動をしていますか。

A 会員の困りごとに対して、会員の技術をお互いに提供し合います。通貨の単位は「はんど」です。1はんど=30分と時間単位で表します。「はんど」には、手を結ぶという意味が込められています。活動内容は、旅行などで不在になった際の雨戸閉めや新聞受けからの取り出しです。他には、庭木の水やりや育てた野菜の提供、話し相手になってほしいなどさまざまです。また、移送サービスについては、先進地の真崎地区の取り組みを学ばせてもらい、南台版として規則・細則を作成し運用しています。

Q どのような想いを持って活動しているのですか。

A 当初、この活動の主旨に共感してくれる方が、会員として約30名集まりました。この活動を必要としている方がいて、サービスを提供することで、会員の皆さんが笑顔になってくれることをとても嬉しく感じています。

Q お金のやり取りはありますか。

A 基本は、会員の技術を提供することなので、金銭のやり取りはありません。そのため、依頼者がお茶やお菓子などを渡すことは認めていません。ただし、移送サービスについては実費をいただきます。そのほか、年会費が1,000円かかります。年会費は、サービス交換会の茶菓子代等に充てられています。

Q 今後の展望や実施していきたいことはありますか。

A 村内に似たような取り組みをする組織が増え、一緒に活動について情報交換をしたいと思っています。子ども食堂を行う団体へ育てた野菜を提供したりと横のつながりが広がっていければと考えています。



7月14日に開催されたサービス交換会(第2日曜日開催)では、提供されたサービスの報告や会員同士の交流の機会に参加者を増やすためにどのような内容が良いか話し合いが行われました。

支え合い活動についてさらに知りたい、自分も始めたいという時は...

地域支援担当職員にご相談ください!

村社協では、地区社協が置かれる6つの小学校区エリアに、それぞれ地域支援担当職員を配置し、地区社協をはじめとする各団体の活動に対する支援や、地域住民同士の支え合い・助け合い活動の推進に取り組んでいます。活動についてのご相談があればお気軽にご相談ください。



あくつ しゅん 阿久津 俊	おおうち ともひろ 大内 智弘	しみず かな 清水 香那	おおもり りな 大森 利奈
・村松地区 ・舟石川・船場地区	支え合い コーディネーター	・石神地区 ・中丸地区	・白方地区 ・真崎地区

家族であそぼう

4月より、毎月第2土曜日(変更有)に「家族であそぼう」を開催しています。「プラレールの日」では、お父さんやお母さん、お友達と一緒に線路をつなげ、嬉しそうに電車を走らせています。「家族で縁日を楽しもう」では、お父さん、お母さんと力を合わせてボーリングや射的、ワニワニパニックに挑戦をしました。スペシャルゲストで「劇団とみかる」が公演をしてくれて、皆で歌ったり踊ったりしながら楽しいひとときを過ごしました。毎月行っていますので、ぜひご家族で遊びに来てください。



▲プラレールの日

▼ 家族で縁日を楽しもう ▼



▲ボーリング



▲劇団とみかるの公演

【 問い合わせ 】
児童センター ☎(306)1017



声の広報を利用してませんか 録音サービス利用者募集

村社協では、村内の視覚障がいの方・視力が落ちて文字が見えにくく、村内の情報を得ることが難しい方に対し、広報とうかい・社協広報紙・書籍などを音訳したCDや点字を、無料でお送りするサービスを行っております。(CDデッキをお持ちの方に限ります)

- 広報とうかい: 月2回(10月号/25月号)
- 社協広報紙 : 年4回
- 各種書籍 : 月1回



【 申し込み・問い合わせ 】
ボランティア市民活動センター ☎(283)4538

「食べてほしい」と「食べたい」がつながる フードロスマッチング事業

フードロスマッチング事業は、フードロスの削減を目的にフードロスの在庫を抱える店舗と食の支援を必要とする世帯をつなぐマッチングシステムです。

利用登録後に購入できる「どうぞパスポート」と引換えに、店舗において食品(消費期限の短い調理済みのもの)を受取ることができます。

対象となる世帯の方は、通年で申込みを受付けておりますので、村社協の窓口(「絆」内)までお越しください。

「どうぞパスポート」利用の仕方



協力店舗一覧
(2024/8/1 現在)

ベーカリー Taimu / Clover / ケーキ&カフェ工房 ルアール / Groovy / こども食堂はぐもぐ / Hug.Hug.Sandwich / ライフデリ県中央店 / プーランジェリー モンターニュ / 宅配クック ワン・ツウ・スリー 日立店・ひたちなか店

「どうぞパスポート」のご案内

利用できる方

東海村に住んでおり、
以下のいずれかに該当する世帯

- 18歳未満の子どもを養育しており、児童扶養手当を受給している
- 小中学校の就学援助制度を利用している
- 茨城県社協の生活福祉資金貸付を利用している

「どうぞパスポート」とは

フードロスマッチング事業のみで利用できるチケットです。店舗が指定する枚数で食品と交換できます。

購入金額: 10枚/500円



問い合わせ/生活支援ネットワーク係 ☎(283)0205

社会や人とのつながりに不安を抱えている方へ JOINUSでお待ちしております

JOINUS-ジョイナス-は、参加支援事業“JOIN”の仲間達が中心となって集まる少人数型のフリースペースです。
お話をしたり、ゲームをしたり、ボランティア活動をしたり、何をするかは集まった仲間達で話し合って決めます。
興味がある方のご参加をお待ちしています。
当日参加も可能ですが、事前に問い合わせ先までご連絡いただくと幸いです。



●日時: 毎月第3金曜日 午後1時半～3時

※入退室は自由です

●場所: コミュニティスペースLien^{リアン}

東海村舟石川駅西1-15-15



参加支援事業“JOIN”とは

「誰かの役に立ちたいけれど、どうすればいいのかわからない…」 「他人と関わるのが不安…」
そんな想いを抱える方たちを応援する活動です。本人やご家族の方とお話ししながら、自宅訪問や内職作業の依頼、職業体験の紹介、福祉サービスの情報提供などを行っています。
下記問い合わせまでお気軽にお問い合わせください。

内職作業



職業体験



生活福祉資金(コロナ特例貸付)を利用された方へ

「返済したいけど、他にも債務がある」「仕事がうまくいかず収入が安定しない」

条件に該当すれば、**返済の免除**や、**返済の猶予**が受けられ、
該当しない場合でも、**返済額について相談が可能**です。

ひとりで悩まず、ぜひお気軽にご相談ください。QRコードからLINEでも相談を受付けております。皆さまのご連絡、お待ちしております。



村社協
公式LINE



問い合わせ／生活支援ネットワーク係 ☎(283)0205

令和6年度

送迎バスで「絆」に行こう! 利用者募集

自家用車等の交通手段がなく、外出が難しい方の自宅（施設等）まで送迎バスが迎えに行きます。「絆」では、入浴やカラオケなどさまざまな活動を楽しめます。ぜひお気軽に送迎バスをご利用ください。

利用料無料

期 日	令和6年	令和7年
(全て火曜日)	10月1日・15日・29日、 11月12日・26日、 12月10日・24日	1月7日・21日、 2月4日・18日、 3月4日・18日

対 象

村内在住で、日常生活が自立している方。
サービス付き高齢者向け住宅や、
ケアハウス等に入居されている方も
歓迎します。

- 65歳以上の高齢の方
- 子育て中の方
- 免許を返納された方
- 障がいをお持ちの方 など。

利用の流れ

- ① 10時半から順次、ご自宅(または施設等)にお迎えに行きます。
- ② 「絆」到着後は、自由にお過ごしください。
- ③ 14時に「絆」を出発し、自宅等にお送りします。

申し込み

期日の1カ月くらい前から
1週間前までにお申込ください
(先着9人まで)。

「ドア」to「ドア」で送迎します



総合福祉センター「絆」の楽しみ方をご案内

総合福祉センター「絆」は福祉と保健のサービスを総合的に提供する拠点です。また、世代や分野を超えた交流の場となっています。今回は、村社協職員が総合福祉センター「絆」の魅力を紹介します。

スポット
1

健康づくり

筋トレ室やプールには指導者がいるから安心だね!

身体機能の維持や回復を目的とした、**筋力トレーニング室・機能回復プール**があります。運動をしたあとは、**浴室**で汗を流しさっぱりして帰るのがおすすめです(初回利用時は要登録・利用料金がかかります)。



スポット
2

歌うもヨシ! 見るもヨシ!

歌や楽器の練習にちょうど良いね! 大きなスクリーンでの映画鑑賞会も楽しい!

視聴覚室は防音・音響設備とスクリーンを備えています。DVD上映ができます。ステージではミニライブができます。さらに、利用予約がないときのみ、カラオケの利用ができます(利用料金がかかります)。



スポット
3

季節を感じながらお散歩

秋は紅葉がきれい! ウォーキングを日課にしようかな!

屋外500mをぐるっと一周歩くことができ、茨城県の「いばらきヘルスロード」に指定されています。また、お子さんが楽しめる**アスレチック遊具**も設置しています。



スポット
4

ゆっくり休憩たいわ

大広間では囲碁や将棋も体験できるよ!

大広間・ふれあいロビー・ラウンジで休憩することはもちろんのこと、打ち合わせや学生の勉強スペースとしても活用できます。また、館内でパンや飲料を購入し、飲食することもできます。



スポット
5

ピアノ演奏

SNS で話題のストリートピアノを「絆」でも体験できるよ!

ふれあいロビーに設置してある**グランドピアノ**は、10月1日以降の土曜日12時~13時(イベント時等を除く)の間のみ使用することができます。



館内はフリーWi-Fi環境を設置しています。なお、現在外装工事中により、一部利用できないエリアがあります。施設の利用情報や時間・料金については、右記QRコードから村社協ホームページをご確認ください。



問い合わせ／総合福祉センター ☎(283)2299

法人会員広告

楽しい部屋さがしは、ひと・住まい・みらい 東海住宅へ ☎029(282)8472

寄付報告(5・6・7月)

皆さまからお寄せいただいた善意は、村社協が行う福祉事業や食糧支援に役立てています。

※敬称略・順不同



東海ライオンズクラブ様
よりご寄付をいただきました。



善意銀行 物品の部

ご芳名	預託品	活用先
燈工業	タオル、バスタオル、シーツ、毛布 他	生活支援ネットワーク係 障がい者センター
須和間TS	Tシャツ	生活支援ネットワーク係
榊原 美樹	自転車	生活支援ネットワーク係
塙 俊則	ポータブルトイレ	生活支援ネットワーク係
一社)地域防災 活動支援協議会	生理用品	生活支援ネットワーク係
(株)阿久津工務店	タオル	企画総務係
佐藤 絵理子	ベビーカー	ファミリーサポートすくすく
益子 久子	保冷温バッグ、カップ、スプーン	生活支援ネットワーク係
匿名14件	紙おむつ、尿取りパッド、日用雑貨、 ボールプールボール、絵本、おもちゃ、 衣類、脱脂綿、洗剤、トランプ、タオル、 ゴミ袋、布団カバー、シーツ、バッグ類、 除菌スティック、文具類、絵本	居宅介護支援事業係 児童センター 生活支援ネットワーク係 障がい者センター ファミリーサポートすくすく

善意銀行 金銭の部

ご芳名	預託金(円)
ブックオフ「キモチと。」	32,931
募金箱設置協会店	87,417
燈工業	2,219
菅野 敬子	509
(株)ヤマガタオートサービス	165
松本 健吾	30,000
東海ライオンズクラブ	50,000
香取会	14,574
匿名 2名	34,455

使用済み切手・ベルマーク・未使用テレフォンカード・
未使用はがき・書き損じはがきなど

フードバンク

ご芳名	ご芳名
三国屋建設(株)東海支店、(株)ヤマガタオートサービス、増田 かつ子、篠原 登、 テスコ(株)東海村水道事業所、橋本機工金物(株)、エイ・ティ・エス(株)、(株)葵テック、 山岸 妙美、坪 ひろみ、東海村(学校教育課・総合相談支援課)、東海第二モータース、 ㈱トキワ交通、㈱阿久津工務店、㈱堀田電機製作所、東海MMC、緑ヶ丘区おいデマンド、 菅野 敬子 匿名(6件)	豊島 昭男、佐藤 房明、ベーカリーたいむ、益子 久子、 須崎農園、長澤 嘉幸、建築工房佐藤、須口 千紘、 (株)阿久津工務店、川崎 厚史、須崎農園、 きずなBOX(役場・イオン東海店・「絆」) 匿名(28件)

寄付を募集しています!!

※ご寄付いただける場合は、事前にご連絡ください。

※事前に連絡がない場合、直接お持ちいただいてもお受けできないことがありますのでご了承ください。

募集内容	希望部署	募集内容	希望部署
●ビーズ ●てぬぐい ●リボン ●本(幼児・小学生向け)	児童センター	●スウェット(大人用未使用品) ●パジャマ上下(大人用未使用品) ●生理用品(未開封) ●バスタオル(新品) ●運動靴(ひもなし・未使用) ●子ども用紙おむつ(Mサイズ以上) ●電子レンジ(購入から10年以内)	生活支援 ネットワーク係
●シーツ ●バスタオル ●ブラレール	障がい者センター	●綿シーツ ●ブラレール(先頭車のみ) ●アンパンマンのおもちゃ	
●おもちゃ(幼児向け) ●トランプ ウノ等の カードゲーム	地域福祉推進係	●アイロンビーズ ●金魚(生体、飼育用品) (5cm程度) ●ボードゲーム ●ローテーブル (折りたたみ足)	
		フードバンク ※未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの ●米(もみ付き) ●調味料 ●粉ミルク ●カップ麺 ●インスタント食品・レトルト食品 ●ギフトバック(お歳暮・お中元など)	



「フードバンク」とは、いただき物や買いすぎってしまったものなど、ご家庭に眠っている食品を集め、
食の支援を必要としている方へお渡しし有効に活用する活動です。

問い合わせ／企画総務係 ☎(282)2804



←メールはこちらから

法人会員広告

特殊キー、スペアキーの作成いたします 橋本機工金物(株) ☎029(282)1010



相談窓口

あなたの悩みをお聞きます



総合相談

- **日時**: 月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
 - **相談員**: 社協職員、社会福祉士等
弁護士・行政書士
 - **会場**: 「絆」相談室
- 生活上の心配ごとや困りごとについて相談に応じます。
電話・匿名での相談も可能です。
※行政書士・弁護士などによる専門相談は
事前予約が必要です。

LINE相談

- **日時**: (相談受付) 随時
(返信) 月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
 - **相談員**: 社協職員、社会福祉士等
- 直接話しづらい方や家族に相談内容を聞かれたくない方は、LINEでの相談に応じます。
QRコードからご登録ください。



就労体験相談会

- **日時**: 第4木曜日
午前8時半～午後5時15分
 - **相談員**: 下記NPO法人職員
 - **会場**: 「絆」ボランティア室
- ひきこもりがちな方の就労や社会参加に向けた相談に応じます。
事前予約が必要です

予約申込み

茨城NPOセンター・コモンズ
☎(291)8990

申込み・問い合わせ/生活支援ネットワーク係 ☎(283) 0205

令和6年度

介護予防健康体操教室(後期)参加者募集!

生活動作や転倒防止のための重要な筋肉を鍛え、同時に脳を刺激することにより、神経細胞を活性化し、健康維持につなげることを目的としています。

- **期間**: 令和6年10月～令和7年3月の火曜日
(全18回)
- **会場**: 総合福祉センター「絆」多目的ホール
- **時間**: **Aクラス**(9:00～10:00)
Bクラス(10:15～11:15)
Cクラス(11:30～12:30)
- **対象**: 村内在住の概ね60歳以上の方
- **参加費**: 3,600円/人



申込み方法

8月26日(月)～9月6日(金)の平日午前8時半～午後5時15分に身分証明書を持参の上、総合福祉センター「絆」窓口へ直接お申し込みください。

電話での受付はいたしません

応募多数時は抽選となります

令和6年度 水中体操教室(後期)開催中止のお知らせ

総合福祉センター「絆」では高齢者センターの外装工事に伴い、令和6年度後期の水中体操教室は開催中止とさせていただきます(工期:令和6年10月～令和7年3月)。教室開催を心待ちにされていた皆さまには大変ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ/総合福祉センター ☎(283)2299

発行

社会福祉法人 東海村社会福祉協議会

〒319-1112 東海村村松2005
Tel.029(282)2804 Fax.029(283)4535

社協だよりは、**共同募金の助成金**により年に4回発行しています



Follow me!